

生活習慣病予防教室(アブピンク)



ホースを血管に見立て
ドロドロ血液や血管壁の
状態などを説明

町健康福祉課の石川管理栄養士さんによる4年生を対象とした「生活習慣病予防教室」が開かれ、健康を考えた夏休みの食生活に大きなヒントを得ました。



ジュースやおやつ
の砂糖量にびっくり！

山口大学医学部保健
学科の実習生も参加



いつも食べるおやつ
のカロリーが1食
分の給食と同じ！

講座をとおして「食べ物でつくられる体」「成長に必要な栄養素やエネルギー量」「おやつのお適量」などを学び、夏休みに向けての食生活の目標を設定しました。